

## Faites du chaos votre ami !

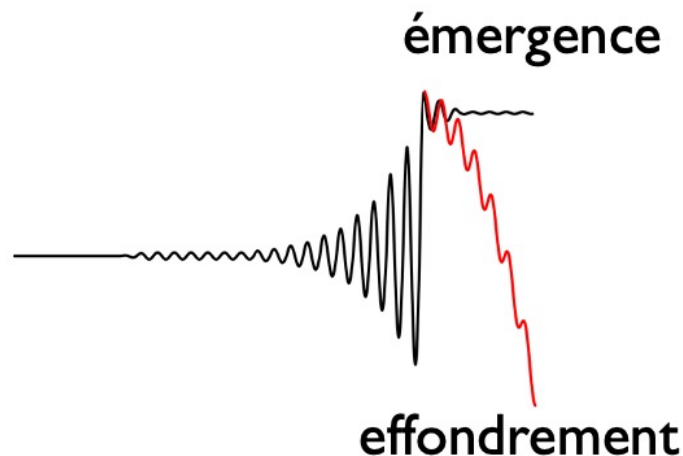
Retrouvez ici un résumé des outils pour prospérer et faire prospérer votre organisation dans un monde chaotique.

Testez, expérimentez, et voyez ce qui peut marcher pour vous 😊

### Nous vivons une époque formidable !

Parce que nous n'avons jamais été si nombreux, si connecté et qu'un certain nombre de phénomènes s'accélèrent, le monde est devenu chaotique.

Et du point de vue scientifique, *le chaos, c'est pas le bordel*. C'est un état. Un état qui précède un effondrement... ou une émergence.



Les théories du chaos nous offrent 3 outils pour prospérer dans le chaos et profiter des crises :

- **L'attracteur étrange** : le chaos, cela n'est ni le désordre (on ne peut rien prévoir) ni l'ordre (on peut tout prévoir). Dans l'état de chaos, à la fois on ne peut pas prévoir et en même temps, il ne se passe pas n'importe quoi. **Il y a un ordre caché !**
- **L'effet papillon** : un petit changement s'auto-amplifie à chaque itération et peut avoir un effet gigantesque
- **Les images fractales** (j'y reviens plus loin)

## Créez votre attracteur étrange, votre rêve

Je vous invite à aller vous promener dans un bois près de chez vous, au bord d'une rivière, ou de la mer. Vous pouvez aussi simplement rester chez vous au calme et méditer si vous en avez l'habitude.

Bien sûr, pas de téléphone portable, de Facebook, YouTube, Instagram ou autre distraction 😊

Emmenez avec vous pour cette promenade ou méditation ces questions :

- **Où est-ce que je veux être dans un an, ou dans 10 ans ?**
- **A quoi ressemble ma journée idéale ?**
- **Je suis où ? Avec qui ? Je fais quoi ?**

Ne cherchez pas à répondre. Laissez venir les réponses d'elles-mêmes.

Marquez les idées, les images, les sons, les émotions qui vous viennent, sans jugement, sans classement. Vous ferez ça plus tard.

Bravo, vous avez réalisé la première étape de la création de votre attracteur étrange, de votre rêve !

## Profitez de l'effet papillon

5 minutes par jour et vous changez votre vie !

Imaginez que 5 minutes par jour vous en fassent gagner 5 autres parce que vous êtes plus concentré, plus efficace, plus serein, plus productif... C'est le début de l'effet papillon : 5 minutes vous font gagner 5 minutes. Vous avez alors 10 minutes qui vous font gagner 10 autres minutes, etc.

Je vous invite à créer dès aujourd'hui 5 minutes de routines à renouveler tous les jours.

Mes routines préférées (qui ne prennent pas plus de 5 minutes, c'est promis) :

- **Je visualise mes rêves à un an et à 10-20 ans**
- **Je fais mon exercice de gratitude** (les 3 kifs de mon amie Florence Servan-Schreiber)
- **Je pardonne une personne (cela peut être moi-même ...)**

Je vous offre d'autres idées plus loin et surtout je vous invite à :

- **Essayer** 3 semaines (le temps de créer les chemins neuronaux qui créent une habitude)
- **Adapter** à votre réalité
- **Adopter...** ou pas. Si cela ne marche pas pour vous, essayez une autre routine !

## Et des idées pour aller plus loin...

### Pensez moins linéaire, pensez plus fractal !

Servez-vous des images fractales comme nouvelles lunettes pour comprendre le monde tel qu'il est, et non pas tel qu'il n'est plus.

**Tapez « image fractale »** sur un moteur de recherche. Vous découvrirez plein d'exemples et habituerez ainsi votre esprit à reconnaître les images fractales et à penser de plus en plus naturellement « fractal ». Ne cherchez pas trop à comprendre, contentez-vous d'admirer 😊

Essayez aussi « fractal nature » pour voir plein d'exemples que nous offre la nature. Vous verrez, c'est très inspirant !

### Autres idées de petites routines ou petits changements à essayer, seul ou avec son équipe

Des idées à essayer, à adapter et à adopter ou pas !

- **Remplacez vos « OUI MAIS » par des « OUI ET »**
- **Ne regardez pas votre mail avant 11h** (sauf si votre métier c'est de répondre aux mails...)
- **Essayez les réunions *debout* ou les réunions *en marchant***
- **Offrez le silence** : Offrez-vous et offrez aux autres 30 secondes de silence avant de commencer une réunion
- **Ne regardez pas les news avant 12h** (journaux, télé, radio, Facebook, Twitter). Et ne les regardez qu'une seule fois par jour
- **30 secondes de rire par jour** (seul ou à plusieurs...)
- **Le bâton de parole** en réunion
- **Mettez en place plus de jeux** dans votre vie personnelle et professionnelle (Gamification)
- **Mettez en place plus d'objectifs collectifs**. Et même abandonnez autant que possible dans votre organisation les objectifs individuels
- **Lisez un livre** (pas un article sur internet) au moins 10 minutes / jour. Ralentissez ET accélérez : sachez surfer rapidement sur internet ET lire un gros livre.
- **Pensez ET plutôt que OU**. Par exemple : « mes clients sont aussi des fournisseurs ». « Mes concurrents sont aussi des partenaires », « luxe ET low cost », etc.  
De même, si vous hésitez entre 2 voies, prenez les deux. Au moins essayez. Même si cela n'est finalement pas possible, cela vous ouvrira des nouveaux possibles, vous donnera accès à de nouvelles idées

## **Soyez plus résilient !**

Un monde chaotique, c'est aussi un monde avec plus de crises, souvent reliées entre elles, et s'amplifiant les unes les autres.

- **Ayez des plans de secours mis à jour régulièrement**
- **Préparer la communication de crise de votre entreprise**
- **Posez-vous la question** : comment pourrais-je profiter de l'incertitude, du désordre ? C'est un exercice souvent difficile (il est beaucoup plus facile d'envisager le pire que d'imaginer le meilleur) ... qui apporte parfois des réponses surprenantes !
- **Lisez le guide Anti-Crise** : je vais bientôt vous envoyer un lien vers le guide anti-crise, lisez-le 😊

## **Soyez un pionnier, ou protégez les pionniers**

Dans un monde chaotique, grâce à l'effet papillon, vous n'avez jamais eu autant de pouvoir !

- **N'ayez pas peur**
- **N'effrayez pas les autres**
- **Impliquez dès le départ vos collaborateurs dans tout changement.** Le changement qui vient du haut, cela ne marche pas dans un monde chaotique
- **Prévoyez un lieu de rencontre pour vos pionniers.** Les pionniers se sentent isolés et en général... ils le sont ! Prévoyez un lieu réel ou virtuel, une salle, un forum online où ils pourront échanger avec les autres pionniers de votre organisation. Ils auront alors le sentiment de ne pas être seul et de faire partie d'une communauté.

**Alors, une fois de plus, essayez, adaptez et adoptez ou pas !**

**Et soyez sympa, faites-moi part de vos feedbacks et de vos propres idées, je pourrai ainsi les partager...**

A bientôt,

Bruno.